



# Postens Idrottsförbunds Verksamhetsberättelse 2019



## Så har det hänt!

Den första föreningen i Postidrotten, PIF Norrköping har fyllt 100 år! Ett helt sekel sedan vi började med idrott i Posten. Mycket vatten har runnit under broarna sedan den dagen men vad rolig resan har varit.

Det har funnits otaliga grenar först på lokal nivå och sedan även på central nivå när Postens Idrottsförbund bildades. Friidrott, Fotboll, Skidor, Löpning, Simning, Innebandy, Golf, Bangolf, Bowling Varpa, Kubb, Tennis, Badminton, Pingis, Triathlon mm. Vi har fått lägga ner många mästerskap när intresset dalat men det är fullkomligt naturligt eftersom grenarnas popularitet växlar.

2020 tänker vi prova med något nytt! Vi har länge velat ha en racketsport för de som har bollsinnat kvar och nu har vi hittat en raket på motionshimmeln! Padel, en sport som växer, inte bara i Sverige utan även internationellt. Vi planerar att ha den på prov i november!

Och det kommer mera, Postmilen i Växjö och årets lilla specialare, Posttrampet i Dalarna med boende i underbara Tällberg, t.ex.

2019 har även det varit ett kul år med det lilla extra med tårta och hundrårsfirande i samband med Postmilen i Norrköping. Där hade vi också vårt Förbundsmöte med en gäst, Konstnären och idésprutan Mikael Genberg som bl.a. pratade om att inget behöver vara omöjligt! När någon säger "det går aldrig!" agera som ett barn och säg, varför inte det?

Bläddra i den här verksamhetsberättelsen och minns året som gått, cykelturen i Skånes djupa skogar (!) t.ex. När du läst färdigt är det dags att plocka fram årets program och pricka för intressanta aktiviteter! För nu skall det planteras nya minnen i livets trädgård som är lagom vuxna till nästa år! Till skillnad från snittblommor dör dessa inte utan det blir mera en typ av eterneller som man dammar av någon gång men finns med resten av livet!

Väl mött i år – för när vi ses händer det!

Gunilla Karlbom

Ordförande PIF

# Postens idrottsförbund

## Antal föreningar och medlemmar

2019-12-31 var det totalt 50 föreningar med sammanlagt 5197 medlemmar.

## Förbundsstyrelsen

Styrelsen har haft 4 styrelsemöten under året, 28 januari, 15 april, 23 augusti och 20 november  
Förbundsmöte och Konstituerandemöte 12 maj

Förbundsstyrelsen inklusive suppleanter och revisorer har under 2019 bestått av:

Ordförande	Gunilla Karlbom, Stockholm
Kassör	Ewa Wiklund, Umeå
Sekreterare	Magnus Amhliden, Halmstad
Ledamot	Ylva Hultman, Västra Frölunda
Suppleant	Magnus Österdahl, Stockholm
Revisorer	Margaretha Glock, Stockholm Åke Rondin, Stockholm (avgick vid FM) Carina Adelsol, Stockholm (ny från FM)
Revisorssuppleant	Lars Eriksson, Uppsala
Adjungerad	Christer Andersson, Stockholm (PostNord Plus) Christer Antman, Luleå (Kommunikationsansvarig) Christer Gunnarsson, Falköping (Arrangemangsansvarig)
Valberedning	Ola Svensson, Alingsås Katarina Sjöberg, Linköping Stig Davidsson, Mora
PIF:s kansli	Postens Idrottsförbund 105 00 Stockholm

# Aktiviteter

## Postskidan, Hudiksvall, 9 februari 2019

Arrangörer – Postens Idrottsförbund

**Hudiksvalls skidstadium** var platsen för årets Postskida. Hudiksvalls IF var banläggare och skötte tidtagningen. Bra service från en stabil förening med stor erfarenhet och en bra organisation!

**Lördagen** inleddes med ett par timmar Skidteknikkurs innan det var dags för start av Postskidan! Ett svårbemästrat före med plusgrader och regn ställde åkarna på en rejäl utmaning men en vacker bana gav en viss kompensation.

**Kamratmiddagen** var på Kulturhuset där vi serverades en vällsmakande buffé! Efter maten spelade Foxie upp till dans.



Skidteknikkurs för de som känner sig lite ringrostiga är numera ett stående inslag!



Starten går för Postskidan 2019!

## Bowling Västerås, 23 - 24 mars 2019

Arrangörer – PIF Västerås

Spelet gick i **Bowlinghallen Bellevue**. Lördagen var det gruppspel för tävlingsklassen och samtliga motionärer slog sina sex serier.

**Kamratmiddagen** var på lördag kväll med en trubadur som underhöll med sång och musik. Leif Johansson visade sig vara en man med många talanger. Förutom lördagens högsta resultat efter sex serier visade han sig vara en bra sångare kompad av vår trubadur.

**Finalspelet på söndagen** Damklassen vanns av Carina Fredriksson, Norrköping. Herrklassen vanns av Leif Johansson, PIF Göteborg och Oldboys vanns av Bengt Lindewall, PIF Göteborg.



Mikael Roos, PIF Göteborg lade ribban direkt med att sätta 300 poäng i första omgången.

## Postmilen med Bangolf, Norrköping 10 - 11 maj 2019

Arrangörer – PIF Norrköping

### Bangolfen

Spel på vackra Haga BK Ett nytt grepp provades med att avgöra tävlingen redan under fredagen. Det slog väl ut och alla var nöjda. Härlig kväll och vackert väder, Bangolf när den är som bäst!

Damklassen vanns av Gunilla Almqvist, PIF Södertälje och herrklassen av Tomas Nilsson, Linköping PIF.



Start vid Mässhallen på Himmelstalund



Efter fem km kom löparna in i Folkparken



Damsegrarinnan, Julia Olsson PIF Oskarshamn och herrsegraren Niklas Henriksson, SPIK



Koncentrerad spelare mot vacker bakgrund. "Stilla ro och nära..." för att travestera Åsa Jinder

### 100 år, något att fira!

När landets första PIF-förening fyllde 100 år så firade de med att arrangera Postmilen/Bangolf. Ett digert jobb som de genomförde med flaggan i topp!

**Postmilen** hade uppvärmning och start på Himmelstalundsområdet och banan kom efter fem km in i Folkparken. Vacker och omväxlande bana gladda alla löpare.

**After run** För att fira 100-årsringen hade de ordnat med After Run på en holme utanför Louis De Geer med sång av Alexandra Jardvall och mellansnack av Leif GW, Kjelle Bergqvist, Maria Montazami m.fl. genom imitator Claes-Martin Hoffsten. Där utbringades också en formell skål för Norrköpingspostens IF.

**Buffémiddag** och dans till Barbados och DJ Ola i Värme kyrkan avslutade helgen. Naturligtvis blev det ett tack för bra arrangemang till PIF Norrköping från Postens Idrottsförbunds ordförande Gunilla Karlbon.



100-årsringen PIF Norrköping, här representerade av Mats, Torsten, och Agnetha, tackades för ett bra arrangemang

## Boule och Kubb, Skövde, 24-25 augusti 2019

Arrangörer – PIF Skövde



A-laget flankerade av B-laget t.v. och Västervik t.h.!



Boule, ett spel för alla åldrar!

### Gotland x två i Kubben!

Visby kom med två lag, A-laget och B-laget. Blev även de som möttes i finalen där A-laget stod som segrare. Trea blev Västervik

### Boule

Samtidigt som Kubben avgjordes så spelades det Monrad i tvådagarsboule. Tidsbestämda matcher för att få ett bra flöde.

**Kamratmiddagen** var en härlig grekisk buffé som satt som en smäck efter sju timmar på spelplanen. Partyduon stod för dansmusiken och golvet fylldes av dansande gäster.

**Söndagen** inleddes med sista omgång Monrad innan det blev dags för Cup-spel med direktutslagning. I finalen besegrade göteborgarna Mikael Nilsson/Eva-Karin Ingelstedt malmöpågarna Alex Pernat/Lars Ekdahl.

För de som valt **endagarsspel** så blev det fem omgångar Monrad under söndagen.

## Posttrampet, Malmö, 14 september 2019

Arrangörer – PKK Malmö

### Kul att cykla i Skåne!

Malmö Arena Hotel var navet i Posttrampet. Boende, After Bike och middag på hotellet bara ett stenkast från start och mål, kanon!

Malmöns banläggare hade verkligen lyckats med att hitta en bana som var rolig och omväxlande. Naturligtvis passerade man bron!

Middag med underhållning av två trubadurer. Efter maten spelade Before upp till dans



Karlskrona kom stilenligt i flotta kläder!



Cykeltur i Malmös djupa skogar!



I bakgrunden ett landmärke

## Golf, Falköpings GK 20 - 21 september 2019

Arrangörer - Postens Idrottsförbund

### Bra och snabba banor!

Tävlingarna genomfördes detta år på Falköping GK:s fantastiskt fina anläggning strax norr om Falköping. Helgen bjöd på bra golf och ett härligt väder.

Fredagkvällens sedvanliga kamratmiddag hade samlat ca 60 personer som avnjöt en god middags buffé. Innan kaffet utdelades mästerskapspriser i lag. Den vanns i år av ett lag från SPIK bestående av Conny Eriksson, Robert Riley och Hans Johansson.

Vinnare i Damklassen blev Kim Berglund från SPIK, A-klassen herrar, vanns av Daniel Gustavsson, PIF Falköping och B-klassen herrar, vanns av Joakim Damm, PIF Falköping.



## Postsimmet Hemmaplan 9 november

Arrangerande, respektive förening

I november var det dags för sista delen av Postklassikern, Postsimmet! Totalt 313 simmare från 37 föreningar dök ner i bassänger över hela Sverige. De avverkade tillsammans en sträcka på nära 30 mil, motsvarande Malmö-Hamburg fågelvägen!

Här ser vi ett gäng glada göteborgare som precis avslutat Postsimmet och förmodligen fått den sista inteckningen i Postklassiker 2019!



## Funktionärer

### Vardagens hjältar

Vi har sagt det förr men det tål att upprepas! Funktionärer och eldsjälar är de som skapar våra arrangemang!

Oavsett om det är i PIF-föreningar eller externa föreningar så drivs alla av ideologi och inte av snöd vinning!

De snitslar banor, står som vägvakter, plockar ihop efter arrangemangen och det bara för en kopp kaffe eller en varm korv i ersättning! Otroligt!



Förcyklistar på Postmilen i Norrköping!

# Förbundsmöte

Förbundsmöte, Norrköping, 12 maj 2019



*Ordförande Gunilla har fått tillbaka klubban av Ola och så fort hon kommit i ordning kunde hon avsluta mötet!*



*Tre hedersledamöter tronar i soffan!*

## Personalstiftelsen PostNord Plus

Vid mötet deltog Eva Kristiansson och Maria Larsson från Personalstiftelsen PostNord plus.

De informerade bl.a. om semesteranläggningen Stöten, nyhetsbrev och hemsidan postnordplus.com.



*Maria pratade inför intresserade åskådare!*

## Förbundsmötet

**Årets FM** hölls tillsammans med Postmilen/Bangolf. I mötet deltog 31 deltagare från 21 föreningar.

Till Mötesordförande valdes Ola Svensson. En position han haft tidigare. Med varlig hand lotsade han fram mötet genom samtliga obligatoriska mötespunkter.

Revisor Åke Rondin hade tackat nej till omval som revisor. Till ny revisor valdes Carina Adelsol, Stockholm. I övrigt var det omval på Ewa Wiklund som kassör och Ylva Hultman som styrelseledamot. Ola Svensson omvaldes till ordförande för Valberedningen och Katarina Sjöberg omvaldes till suppleant i valberedningen.

Styrelsen fick i uppdrag att till nästa förbundsmöte utreda förbundets framtid. Behövs ett förbund för att bedriva våra arrangemang eller finns det någon annan lösning?

Det framkom olika åsikter från mötesdeltagarna och mötet beslöt att ett förslag från styrelsen skall vara klart innan nästa förbundsmöte.

## Det sitter en pojke på månen...!

Dagen avslutades med ett roande och givande föredrag från **konstnären Mikael Genberg**. Känd för hotell Hackspetten och Utter Inn i Västerås. Han har också satt en liten röd stuga på Globen och planerar att få upp en röd stuga på månen!



*Gunilla avtackade föredragshållaren Mikael Genberg!*



# Postmästare 2019

<b>Postmilen</b>	<b>D</b>	<b>Amanda Eriksson, PIF Södra Närke</b>
	<b>D 40</b>	<b>Julia Olson, PIF Oskarshamn (Totalsegrare)</b>
	<b>D 50</b>	<b>Pia Fredriksson, SPIK</b>
	<b>H</b>	<b>Niklas Henningsson, SPIK (Totalsegrare)</b>
	<b>H 40</b>	<b>Peter Nilsson, Lulepostens IF</b>
	<b>H 50</b>	<b>Peter Karlsson, PIF Falköping</b>
	<b>H 60</b>	<b>Lars Eriksson, Lulepostens IF</b>
<b>Postskidan</b>	<b>D</b>	<b>Josefin Hesselvall, PIF Södertälje (Totalsegrare)</b>
	<b>H</b>	<b>Mats Dahlberg, Lulepostens IF</b>
	<b>H 60</b>	<b>Harry Olli, Lulepostens IF (Totalsegrare)</b>
<b>Bowling</b>	<b>D</b>	<b>Carina Fredriksson, Norrköpingspostens IF</b>
	<b>D 3-manna</b>	<b>Johansson, Kalmar/Paby, Söderhamn /Hellsten, SPIK</b>
	<b>H</b>	<b>Leif Johansson, PIF Göteborg</b>
	<b>H Old</b>	<b>Bengt Lindewall, PIF Göteborg</b>
	<b>H 3-manna</b>	<b>Johansson/Albin/Roos PIF Göteborg</b>
<b>Bangolf</b>	<b>D</b>	<b>Gunilla Almqvist, PIF Södertälje</b>
	<b>H</b>	<b>Tomas Nilsson, Linköping PIF</b>
<b>Boule</b>		<b>Mikael Nilsson / Eva-Karin Ingelstedt, PIF Göteborg</b>
<b>Golf</b>	<b>D</b>	<b>Kim Berglund, SPIK</b>
	<b>H A-klass</b>	<b>Daniel Gustavsson, PIF Falköping</b>
	<b>H B-klass</b>	<b>Joakim Damm, PIF Falköping</b>
	<b>3 - manna</b>	<b>Conny Eriksson/Robert Riley/Hans Johansson, SPIK</b>
<b>Kubb</b>		<b>"A - laget", PIF Visby</b>

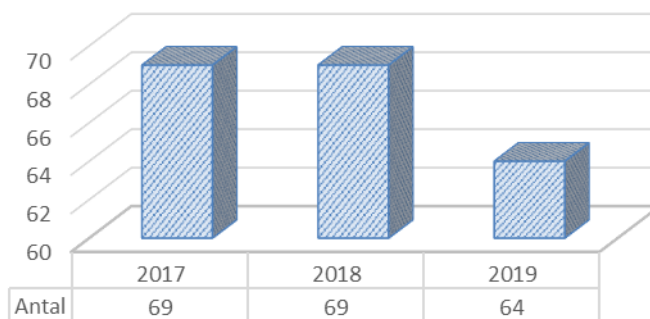
## Bollklassikern

För att erövra Bollklassikern krävs deltagande i Bowling, Bangolf och Boule under ett kalenderår. Totalt fullföljde 64 deltagare Bollklassikern 2019. Delmomenten Bowling och Bangolf kan göras på hemmaplan.

### Deltagare i respektive gren 2019

Gren	Centralt	Hemmaplan	Totalt
Bowling	104	137	241
Bangolf	63	127	190
Boule	198	-	198

### BOLLKLASSIKER SEDAN 2017



## Postklassikern

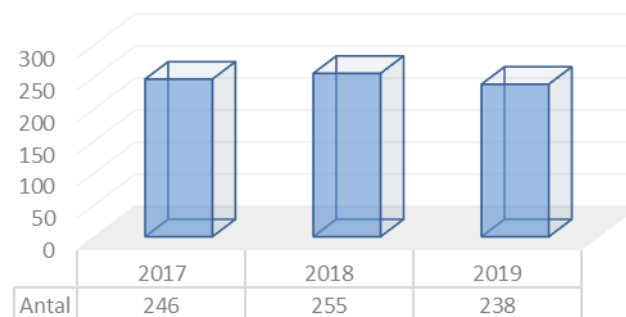
Klassikern omfattar Postskidan, Postmilen, Posttrampet, och Postsimmet under en följd, 238 fullföljde Klassikern 2019

Fram till och med 2011 kunde man starta Postklassikern med vilken gren som helst men från och med 2012 gäller att samtliga grenar fullföljs under kalenderår.

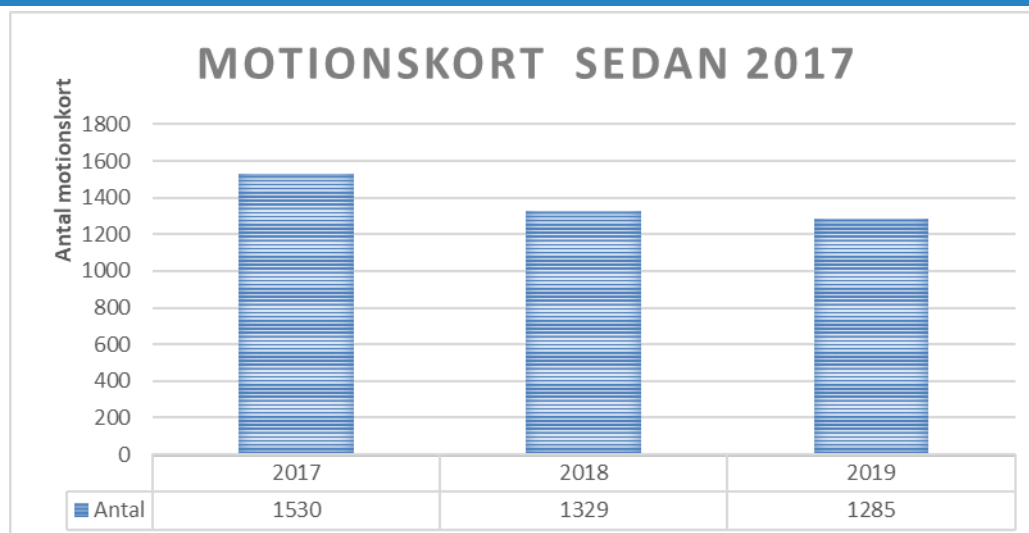
### Deltagare i respektive gren 2019

Gren	Centralt	Hemmaplan	Totalt
Postskidan	155	273	428
Postmilen	447	211	658
Posttrampet	191	213	404
Postsimmet	-	313	313

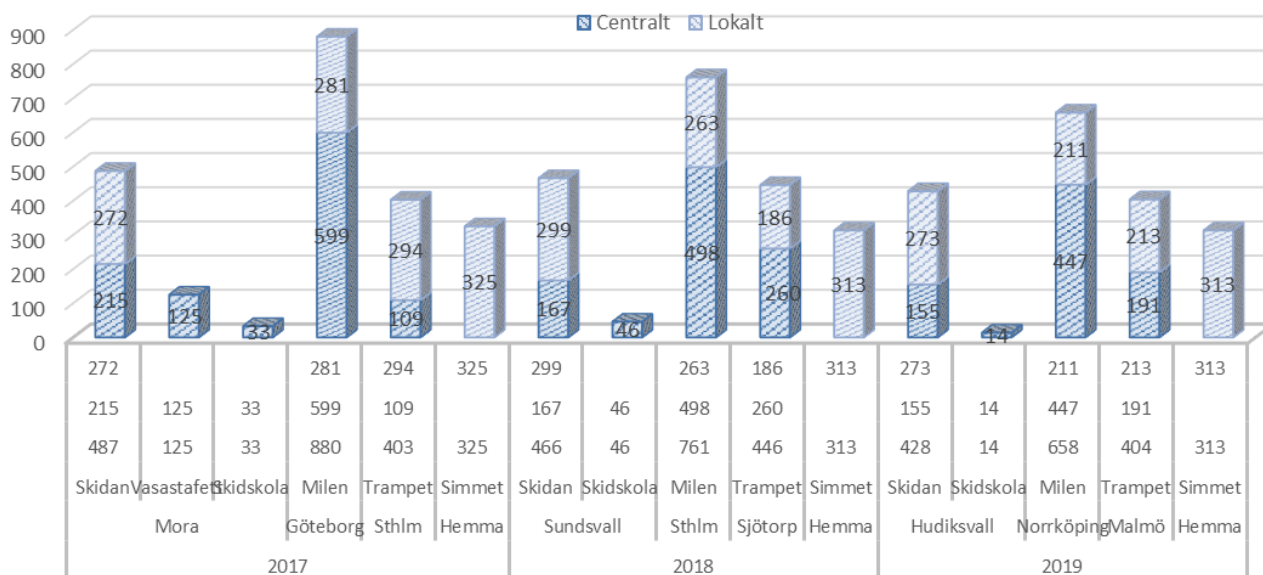
### POSTKLASSIKER SEDAN 2017



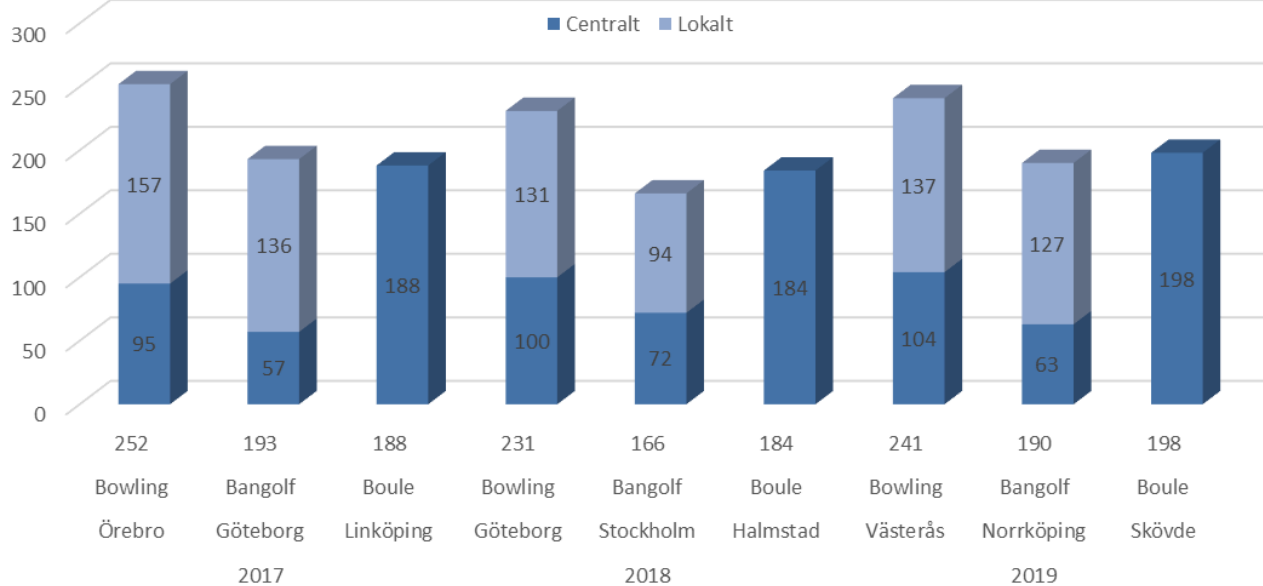
## Motionskort



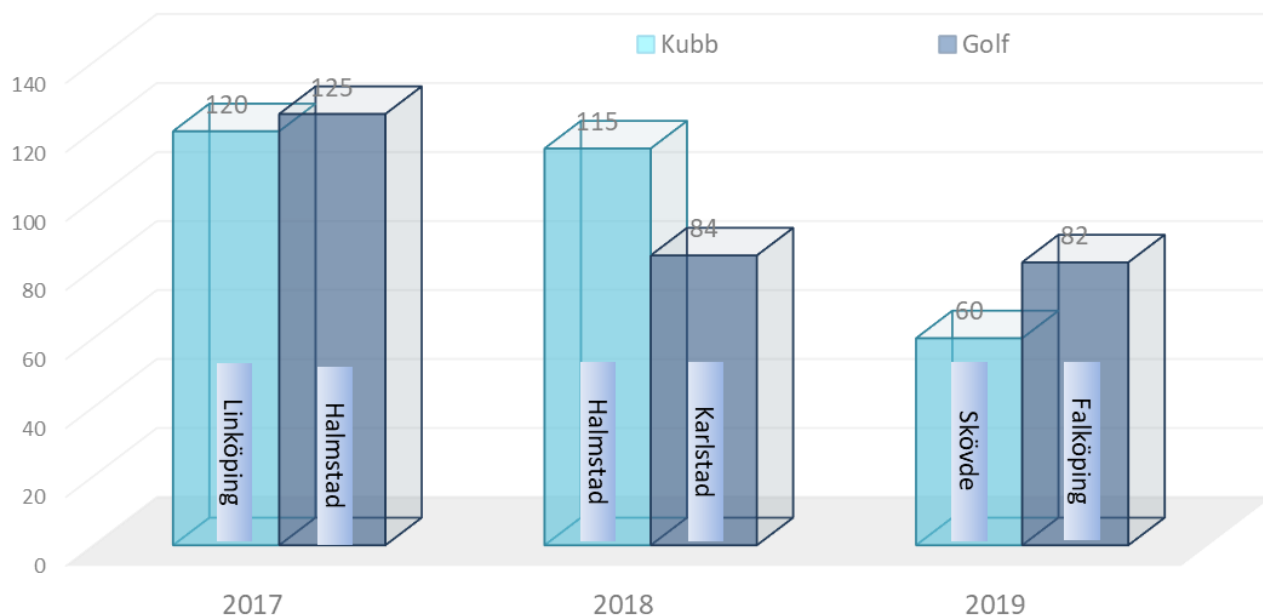
## POSTKLASSIKERGRENAR



## BOLLKLASSIKERGRENAR



## KUBB OCH GOLF



## Bokslut för Postens Idrottsförbunds verksamhetsår 2019

<b>Balansräkning 2019-12-31</b>		
	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>TILLGÅNGAR</b>		
Likvida medel	3 023 727	3 659 328
Fodringar	11 202	3 578
<b>Summa tillgångar</b>	<b>3 034 929</b>	<b>3 662 906</b>
<b>SKULDER</b>		
Leverantörsskulder	26 114	166 711
	<b>26 114</b>	<b>166 711</b>
<b>Fond stöd till föreningar</b>	<b>1 382 114</b>	<b>1 382 114</b>
<b>Fond för klassikern</b>	<b>398 511</b>	<b>398 511</b>
<b>Eget kapital</b>		
Balanserat resultat	1 244 084	1 244 084
Årets resultat	-15 894	471 486
	<b>1 228 190</b>	<b>1 715 570</b>
<b>SUMMA SKULDER OCH EGET KAPITAL</b>	<b>3 034 929</b>	<b>3 662 906</b>

<b>Resultaträkning 2019-12-31</b>		
	<b>2019</b>	<b>2018</b>
<b>INTÄKTER</b>		
Anslag från Posten	1 945 000	2 430 000
Intäkt PIK Uppsala 2018	0	247 221
<b>Summa intäkter</b>	<b>1 945 000</b>	<b>2 677 221</b>
<b>KOSTNADER</b>		
<b>Utbetalat till lokala föreningar</b>	<b>495 000</b>	<b>555 000</b>
<b>Tävlingsverksamhet nationell</b>		
PM-tävlingar	983 842	1 167 632
Cuptävlingar	30 631	67 765
	<b>1 014 473</b>	<b>1 235 397</b>
<b>Förbunds möte, kurser mm</b>		
Förbunds möte 17	76 136	0
Bredd och motion	56 175	61 176
Kurser och ledarutb.	0	16 849
	<b>132 311</b>	<b>78 025</b>
<b>PR-matril och marknadsföring</b>		
Marknadsföring	1 540	18 989
Kommunikation	112 500	150 000
	<b>114 040</b>	<b>168 989</b>
<b>Adminstration</b>		
Kansli	2 069	2 945
Trycksaker, porto	5 558	3 166
Styrelse	127 974	141 982
Betald arbetstid	69 469	20 231
	<b>205 070</b>	<b>168 324</b>
<b>Summa Kostnader</b>	<b>1 960 894</b>	<b>2 205 735</b>
<b>ÅRETS RESULTAT</b>	<b>-15 984</b>	<b>471 486</b>

## REVISIONSBERÄTTELSE

Vi har granskat Postens Idrottsförbunds förvaltning och räkenskaper för tiden 1 januari - 31 december 2019 och får härmed efter verkställt uppdrag avgiva följande berättelse.

För fullgörande av vårt uppdrag har vi tagit del av samtliga protokoll samt granskat räkenskaperna för förbundets verksamhet.

Räkenskaperna är förda med noggrannhet och ordning samt styrkta med vederbörliga verifikationer. De av oss inventerade tillgångarna överensstämmer med behållningen för den verksamhetsperiod revisionen omfattar. Revisionen har utförts i enlighet med god redovisningssed.

Då det under revisionen ej framkommit anledning till anmärkning, tillstyrker vi

att resultaträkningen och balansräkningen fastställs

att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2019

Stockholm den 3 februari 2020

  
Margareta Glock

  
Lars Eriksson

  
Carina Adesol